

GODNATTKORT

Tre korta frågor som rundar av dagen lugnt. Från 5 år.

Hitta fler printables på smartaleksaker.se!

Instruktion: Klipp ut lapparna, ha vid nattduksbordet och dra ett varje kväll.

- ★ Vad var det bästa idag?
- ★ Vad kändes svårt?
- ★ Vad ser du fram emot imorgon?

smartaleksaker.se

1

- ★ Vem gjorde dig glad idag?
- ★ När kände du dig lugnast?
- ★ Vad hoppas du händer imorgon?

smartaleksaker.se

2

- ★ Vad var roligast idag?
- ★ Vad lärde du dig?
- ★ Vem vill du säga tack till idag?

smartaleksaker.se

3

- ★ Vad fick dig att le idag?
- ★ Vad skulle du vilja drömma om inatt?
- ★ Vad gjorde du som var snällt?

smartaleksaker.se

4

- ★ Vad var fint med dagen?
- ★ Något som kändes lite svårt?
- ★ Vad vill du försöka igen imorgon?

smartaleksaker.se

5

- ★ När kände du dig stolt idag?
- ★ Vem tänkte du extra på?
- ★ Vad längtar du till imorgon?

smartaleksaker.se

6

- ★ Vad överraskade dig idag?
- ★ Vad gjorde du för någon annan?
- ★ Vad vill du drömma om inatt?

smartaleksaker.se

7

- ★ Vad gjorde dig glad idag?
- ★ Något du önskar blev annorlunda?
- ★ Vad ska du göra för att få en bra morgondag?

smartaleksaker.se

8

- ★ Vad gjorde du bäst idag?
- ★ Vad sa någon som du minns?
- ★ Vad hoppas du drömma om?

smartaleksaker.se

9

- ★ Vad gjorde dagen bra?
- ★ När kände du dig trött?
- ★ Vad vill du släppa innan du somnar?

smartaleksaker.se

10

- ★ Vad fick dig att le idag?
- ★ Vad vill du tacka för?
- ★ Hur känns kroppen just nu?

smartaleksaker.se

11

- ★ Vad gick bra idag?
- ★ Vem kramade du idag?
- ★ Vad hoppas du på till imorgon?

smartaleksaker.se

12

- ★ Vad pratade du mest om idag?
- ★ Vad vill du bli bättre på?
- ★ Vad var mysigast?

smartaleksaker.se

13

- ★ Vad var lugnast stunden idag?
- ★ Något som gjorde dig lite arg?
- ★ Hur känns det att lägga sig nu?

smartaleksaker.se

14

- ★ Vad vill du komma ihåg från idag?
- ★ Vad önskar du imorgon ska innehålla?
- ★ Vad gör dig trygg när du ska sova?

smartaleksaker.se

15