

VECKANS SNÄLLHET

Små veckovisa uppdrag som stärker empati. Från 5 år.

Hitta fler printables på smartaleksaker.se!

Instruktion: Klipp ut lapparna och dra ett nytt uppdrag varje vecka.

Säg tack extra fint till någon den här veckan.

smartaleksaker.se

1

Ge en komplimang som gör någon glad.

smartaleksaker.se

2

Hjälp en kompis utan att bli ombedd.

smartaleksaker.se

3

Le mot tre personer du möter.

smartaleksaker.se

4

Säg något snällt till dig själv i spegeln.

smartaleksaker.se

5

Låt någon annan välja först.

smartaleksaker.se

6

Hjälp till att plocka upp något som ramlat.

smartaleksaker.se

7

Fråga någon hur de mår, och lyssna på svaret.

smartaleksaker.se

8

Låt någon vinna utan att säga något.

smartaleksaker.se

9

Krama eller säg något fint till någon i familjen.

smartaleksaker.se

10

Hjälp till hemma utan att bli tillfrågad.

smartaleksaker.se

11

Sitt bredvid någon som brukar sitta ensam.

smartaleksaker.se

12

Dela med dig av något, kanske ett sudd, ett mellis, en plats.

smartaleksaker.se

13

Säg förlåt om du råkar göra någon ledsen.

smartaleksaker.se

14

Säg "bra jobbat!" till någon som försökt sitt bästa.

smartaleksaker.se

15