

VECKOPLAN

för familjen:

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

VECKOPLAN

Instruktion: Sätt schemat i en plastficka och sätt upp på kylskåpet.
Klipp ut lapparna, välj ut veckans familjetid och fäst med häftmassa.

Pyssla	Yoga
Stretcha	Se en film
Bygga koja	Lägga pussel
Fika	Spela spel
Göra fruktsallad	Kvällspromenad
Fotbad	Gå till parken
Promenad	Läsa bok
	Kramkalas
	Picknick